

Výroční zpráva oddílu atletické přípravy a minipřípravy TJ Dlouhá Třebová za rok 2014

V září 2014 jsme založili oddíl atletické přípravy a minipřípravy pro děti předškolního a školního věku. Ke konci roku 2014 jsme měli evidováno celkem 24 dětí ve věku od 4 do 12 let, přičemž převažují děti ve věku 6 až 7 let. Kromě dětí z Dlouhé Třebové k nám také dojíždějí děti z Ústí nad Orlicí a 1 chlapec ze Zámrsku. V průměru se tréninků účastnilo 15 dětí.

Tréninky probíhají 2x týdně v pondělí od 15:30 do 16:30 hodin a ve čtvrtek od 16:30 do 18:00 hodin. Dle počasí trénujeme venku na starém hřišti a při nepříznivém počasí a v zimním období pak v tělocvičně v Dlouhé Třebové.

Tréninky nejsou zaměřeny výhradně jen na atletické disciplíny, ale i zahrnují prvky gymnastiky, míčové hry a především hry rozvíjející rychlost a obratnost. Převážná část tréninků je vedena formou hry, tak aby děti zaujala a aby rozvoj pohybových schopností probíhal přirozeně. Dále je snahou vést děti ke zdravé soutěživosti a fair-play chování. Pro pestrost tréninků využíváme veškerého zařízení a vybavení tělocvičny a TJ Jednoty Dlouhá Třebová. Také jsme si několikrát zapůjčili dětské překážky u TJ Jiskra Ústí nad Orlicí.

Koncem roku 2014 jsme byli osloveni atletickým oddílem TJ Orel Dolní Dobrouč ke spolupráci na uspořádání závodů pro děti. V lednu 2015 jsme se tedy poprvé zúčastnili halových závodů v Dolní Dobrouči a v únoru 2015 jsme uspořádali závody v naší tělocvičně za účasti celkem 30 soutěžících dětí.

Vzhledem k zájmu a dobré zkušenosti budeme v nastavené spolupráci nadále pokračovat. Pro rok 2015 společně s oddílem TJ Orel Dolní Dobrouč plánujeme založit regionální pohár atletických přípravků a minipřípravků a rádi bychom zapojily také další oddíly v rámci okresu Ústí nad Orlicí. Jednotlivá kola poháru by pak probíhala na různých místech dle zúčastněných oddílů.

Dále se koncem dubna 2015 chystáme na závody na dráze v Ústí nad Orlicí v rámci otevřeného Okresního přeboru jednotlivců v atletickém víceboji a nyní je v jednání účast našich dětí na závodech v rámci předprogramu Mistrovství České republiky v běhu na 10 000 m na stadionu v Ústí nad Orlicí dne 09.05.2015.

Podle zájmu dětí o tréninky a především o závody, ochoty rodičů podílet se na dopravě dětí i pomoci při organizaci závodů věříme, že také v roce 2015 bude oddíl ve své činnosti pokračovat a navíc rozšíří své řady o další malé atlety a atletky.

V Dlouhé Třebové dne 12.03.2015

Za trenéry: Lukáš Razým

Jana Razýmová