

## Výroční zpráva oddílu atletické přípravy a minipřípravy TJ Dlouhá Třebová za rok 2015

Oddíl atletické minipřípravy/školky a atletické přípravy byl založen v září 2014 a je určen pro děti předškolního a školního věku (cca od 4 do 12 let). Atletická školka a minipřípravka je vedena ke sportovní činnosti a seznamována s atletickými disciplínami především formou her. Atletická přípravka se pak již více zaměřuje vytrvalost a na jednotlivé atletické disciplíny. Děti mají také možnost se zúčastnit otevřených atletických závodů, případně běžeckých krosových závodů, které jsou pořádány především v regionu Ústí nad Orlicí.

K 01.01.2015 jsme evidovali celkem 24 dětí, ale od září 2015, se začátkem nového školního roku, se náš oddíl rozrostl na 37 členů. Vzhledem k velkému počtu dětí a především věkovému rozdílu jsme oddíl rozdělili na 2 skupiny: Atletická školka a minipřípravka (20 dětí) a atletická přípravka (17 dětí). Kromě dětí z Dlouhé Třebové k nám na tréninky dojíždí také děti z Ústí nad Orlicí, České Třebové a 1 chlapec ze Zámrsku. Od září nám vypomáhají další 2 cvičitelé: Marika a Jan Špatenkovi.

Od ledna do června probíhali tréninky 2x týdně v pondělí a čtvrtek společně pro všechny děti. Od září do prosince probíhali tréninky 2 x týdně - v pondělí (obě skupiny spojené od 15:00 do 16:30 hod.) a ve čtvrtek (odděleně - od 16:00 do 17:00 hod. atletická minipřípravka a od 17:00 do 18:00 atletická přípravka). Tréninky probíhali při příznivém počasí venku na „Starém hřišti“. Od listopadu nebo, pokud počasí neumožňovalo trénovat venku, jsme cvičili v tělocvičně.

27.01.2015 jsme se zúčastnili Přátelských halových závodů v atletickém víceboji v Dolní Dobrouči, kde se děti utkaly ve 4 disciplínách s dětmi TJ Orel Dolní Dobrouč. TJ Dlouhá Třebová reprezentovalo 12 závodníků a závodnic z celkového počtu 22 dětí, přičemž za výkony především v kategoriích rok narození 2007 – 2009 získaly i medailová umístění.

28.02.2015 jsme uspořádali v tělocvičně v Dlouhé Třebové 2. kolo Přátelských halových závodů v atletickém víceboji, kde jsme tentokrát hostili my atletický oddíl TJ Orel Dolní Dobrouč. Závodů se zúčastnilo celkem 30 dětí rozdělených do 5 věkových kategoriích, náš oddíl reprezentovalo 19 dětí. Opět se závodilo ve 4 disciplínách a opět děti z TJ Dlouhá Třebová se umístily na několika medailových pozicích.

29.04.2015 jsme se zúčastnili prvních „velkých“ závodů na dráze, a to Okresního přeboru mladšího a nejmladšího žactva jednotlivců na stadionu v Ústí nad Orlicí, kde závodí děti ze všech atletických oddílů z okresu Ústí nad Orlicí. Zde startovalo celkem 147 závodníků a závodnic. Děti závodily ve 4 atletických disciplínách (hod míčkem, skok daleký, běh na 60 m a 300 m). Náš oddíl reprezentovalo celkem 19 dětí, které nás svými výkony velmi příjemně překvapily (např. v kategorii dívek – rok narození 2008 a mladší v disciplíně hod míčkem dívky z naší TJ obsadily prvních 5 míst.).

Dalším náročným závodem byl vytrvalostní běh na stadionu v Ústí nad Orlicí 09.05.2015, konaný v rámci předprogramu Mistrovství ČR mužů, žen, juniorů a juniorek v běhu na 10 000 m. Děti běžely 200, 300 nebo 400 m ve 3 kategoriích podle věku a nerozlišovaly se kategorie dívek a chlapců. V tomto závodě startovalo celkem 42 závodníků a závodnic, z TJ Dlouhá Třebová 9 dětí. Také zde děti uhájily 2 medailová umístění.

Na závěr školního roku jsme pro děti připravili společný trénink na „Starém hřišti“, do kterého se zapojili také jejich rodiče. Celkem se tak sešlo 53 „sportovců“. Se svými dětmi si zacvičili, zázavodili a všichni si také mohli vyzkoušet hod oštěpem a diskem. Na konci pak každé dítě obdrželo Osvědčení o absolvování atletické minipřípravy / přípravy ve školním roce 2014/2015.

V době letních prázdnin se necvičilo a v novém školním roce 2015/2016 jsme začali cvičit od září. V listopadu proběhla testová cvičení.

03.12.2015 jsme pro děti připravili stejně jako v loňském roce „Čertovský trénink“, kdy jsme na trénink pozvali také rodiče. S dětmi si zacvičili 3 čerti a nakonec od nich každé dítě obdrželo drobnou odměnu.

Na závodech pořádaných v Dlouhé Třebové a na Čertovském tréninku jsme využili pomoci dalších cvičitelů TJ Dlouhá Třebová.

V červnu 2015 bylo na základě našeho podnětu vybudováno obcí Dlouhá Třebová doskočiště pro skok daleký, který nyní slouží současně také ZŠ. Dále jsme také s vedením TJ zažádali o dotace v rámci dotačního programu Pardubického kraje. Za přiznanou dotaci včetně spoluúčasti TJ v celkové výši cca 28.000,- Kč bylo pořízeno vybavení pro náš i další oddíly TJ Dlouhá Třebová (sada atletického nářadí, míče, podložky,...)

Také v roce 2016 plánujeme účastnit se otevřených závodů dětí jak na dráze, tak běžeckých krosových závodů (05.03.2016 již proběhl závod v Dlouhé Třebové, další závod nás čeká na dráze na stadionu v Ústí nad Orlicí 27.04.2016) a uspořádat také závody v Dlouhé Třebové.

Již dnes se v našem oddílu objevilo několik velmi talentovaných dětí, proto zvažujeme také registraci našeho oddílu u Českého atletického svazu, aby se tyto děti mohly v budoucnu účastnit i oficiálních atletických soutěží, kde je nutné, aby děti byly registrovány v atletickém oddíle (např. krajské přebory). Již v roce 2015 2 děti TJ Dlouhá Třebová hostovaly za atletický oddíl TJ Jiskra Ústí nad Orlicí v krajském přeboru družstev.

Veškeré informace o trénincích, členských příspěvcích a závodech zveřejňujeme na svých internetových stránkách.

V Dlouhé Třebové 31.03.2016

Cvičitelé:

Lukáš Razým

Jana Razýmová

Marika Špatenková

Jan Špatenka

